

通所リハビリテーション

ステンシルアート ～型紙を使った染色～



どのような模様にするのか、何色から染めていくのかなど、作品の仕上がりをイメージしながら取り組んで下さいました。創作活動は、指先の運動になり、集中力の発揮や脳の活性化にも効果があります。



自然と前かがみ姿勢になる取り組み ～囲碁や将棋、ジグソーパズルなど～



【前かがみ姿勢の効果】
座っていても、背もたれから身体を起こす時間が大切です。食事やトイレの姿勢を保つ際に重要な腹筋を使うことに繋がったり、膝関節や足関節を柔軟にする効果もあります。

旅行された思い出の地、「上高地」のジグソーパズルに挑戦されました。

入所フロア

2023 じゅんぽう 秋祭り



じゅんぽう恒例、秋祭りを開催しました。「ヨーヨー釣り」と「射的」に挑戦して頂きました。浴衣を着て頂いたご利用者様からは、「よく縁日に行ったよ、その頃を思い出して懐かしい。」との声を頂きました。

狙いを、定めて・・・!



じゅんぽう秋祭りでは、別室の喫茶コーナーも好評です！秋をイメージした装飾やBGMで皆様をお迎えしました。喫茶コーナーは屋上に隣接しており、空や、ベランダの花を眺めて頂くことができます。ショートケーキや、秋限定のモンブランなどを選んで頂き、「幸せ♪」と笑顔で伝えてくださる方もおられました。

じゅんぽう ビアガーデン



10月の晴れたとある日、屋上でビアガーデン(ノンアルコール)を開催しました。枝豆やスナック菓子を手し、会話が弾みます☆(これぞ、ビアガーデンの醍醐味!)「やっぱりビールは最高!」との声も頂きました。

SDGS



職員が未使用品(衣類、書籍、雑貨など)を持ち寄り、バザー形式でご利用者様にお好きな品を選んで頂きました。

※「ビアガーデン」「SDGS」の企画は、秋祭りのプログラムではありません。