じゅんぷう広報誌（季刊）
えがお
第40号
平成30年3月1日発行
発行元
（福）堀川健康会
介護老人保健施設
じゅんぷう広報委員会
平成二十年三月一日創刊

春風駘蕩～風の便り～

新年早々、四名の入所中のご利用者様にインフルエンザ罹患が判明し、施設内での蔓延を心配しましたが、幸い、ご家族の皆様方による面会制限へのご協力のおかげもあり、どうにか食い止めることができそうです。まずは紙面をお借りして、深く御礼申し上げます。

とはいえ、まだまだ油断は禁物です。近年は、特に沖縄県などで、季節を問わないインフルエンザの流行もみられるようです。冷暖房設備の充実や交通網の発展などの環境変化が、私たちの暮らしに著しい利便性をもたらせた反面、各地に潜んでいた病原体や有害生物が時と場所を選ばずに跋扈する、今やそんな時代を迎えようとしているのかも知れません。

ヒアリという厄介そうな昆虫が記憶に新しいところですが、中東呼吸器症候群（MERS）やエボラ出血熱の原因となるウイルスは、今なお深刻な脅威です。また昨年は、国内で梅毒の罹患者が急増したという報道が話題になりました。

さて、待ちに待った春暖の候ですが、皆様もご用心怠りなく健やかにお過ごし下さい。

施設長　吉田巌

相談室よりこんにちは

【平成三十年四月より介護報酬改定～利用料金が変わります～】

今年の四月に介護報酬が改定されます。介護老人保健施設においても、よりきめ細やかなリハビリや在宅復帰、在宅支援の取り組みが評価されること等の見直しが行われます。これに伴い、介護老人保健施設の入所・短期入所・通所リハビリの各サービスについても基本料金や各種加算が変更されるため、利用料金に変更が生じます。当施設では説明文と合わせて各サービスの契約書・利用者負担説明書を改訂し、三月下旬までにご利用者様お一人ずつにお渡しする予定です。

厨房コラム

【地域交流会を開催しました】

平成三十年一月に、「転倒予防」シリーズの一回目（全三回）として「転倒の原因と転倒予防体操」をテーマに取り上げました。転倒の原因についてのお話しをした後、参加者の皆様に転倒の原因となる二十の項目をチェックしていただきました。転倒の危険度を確認され「まいただき大丈夫」と安心される方や「こけ易い」と自覚される方等様々でした。また転倒予防体操では、「太ももの筋肉を鍛えるトレーニング」「足指運動」「股関節の動きを滑らかにする運動」の三つの体操をご紹介し、皆様と一緒に行いました。次回は四月十八日にシリーズ二回目としまして「転倒しない身体づくり」をテーマに交流会を予定しています。詳細は後日、ご案内書類をお配りさせていただきます。多数のご参加をお待ちしています。

平成三十年二月に介護食調理実習会を開催しました。「調理の手軽さ」「美味しさ」「噛みやすさ・飲み込みやすさ」を考えたメニューのご紹介をしており、今年で三回目となります。

今回のメニューは“ふわふわ鶏団子と野菜の炊き合わせ”“豆腐のすりながし汁”“リンゴのコンポート”でした。食べ易い食材の切り方・軟らかくするコツ等のポイントをお話しながら皆様と一緒に調理を進めていきました。試食では“鶏団子がふわふわで食感が良い”“すりながし汁は簡単に作れて美味しい”“コンポートはレモンの風味がよく効いている”等のご意見を頂きました。ご自宅で手軽に調理ができるこれからも、ご紹介していきたいと思います。

調理実習会の様子。

「ふわふわ鶏団子と野菜の炊き合わせ」の完成♪

施設の取り組み紹介

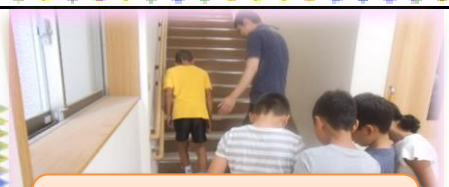
【小学校との交流】

平成二十三年より、近隣の小学校と次の三つの活動を柱として交流を行なっています。

一つ目は、小学校へ訪問し、介護老人保健施設の役割について授業を行なっています。授業では、お年寄りの身体の不自由さの疑似体験や、車椅子の操作を通し、介護を必要とされる方の身体の動きを伝えています。子どもたちからは「お年寄りの不自由さが分かり、もっと自分達にできることがあると気付けた」等の感想が聞かれました。

二つ目は、小学生に当施設へ来所してもらい、その年度の授業テーマに添った交流を行っています。今年度は「地域に優しい街づくり」でした。小学生が考えた街づくりを発表してもらい、ご利用者様と一緒に意見交換を行いました。過去のテーマには「七夕飾りを一緒に作ろう」や「小学生が考えたゲームを一緒にしよう」等がありました。他にも毎年、素敵な合唱やダンスを披露してもらえるので、ご利用者の喜びや励みにも繋がっています。

三つ目は、ご利用者が作成された雑巾や作品を小学校に寄贈する活動を行っています。今年度は小学校の生活発表会にも、ご利用者様と一緒に参加をさせていただきました。今後も、ご利用者様と地域の子どもたちが、笑顔で交流できるように取り組んでいきたいと思います。



足に重りをつけて階段を登り、身体の不自由さを体験。

小学校の体育館にて車椅子の操作を体験。

当施設にて、模造紙を使っての発表。ご利用者様がアドバイスをされました。

当施設内での交流の様子。

ご利用者川柳・俳句

大美空
鶴首のおもい
ながながし
五階ご利用者様ー様

釣り人の
影もおぼろな
春の海
四階ご利用者ー様

じゅんぷうホームページ　http://www.junepooh.com/