じゅんぷう広報誌（季刊）

えがお

第３号

発行元
（福）堀川健康会
介護老人保健施設
じゅんぷう広報委員会
平成２０年６月１日創刊

春風駘蕩／風の便り

前回述べましたように、私どもじゅんぷう職員はご利用いただく皆様に、「ふだんどおりの暮らし」を回復し、「おもいおもいの願い」をかなえるお手伝いができるよう、心がけています。しかしただ、私どもの本音としましては、皆様に、「施設」という環境の中では十分に満足していただけると思っていません。むしろ、皆様のご家庭をはじめとする、「（終（つい）の）棲家」や永年慣れ親しまれた「町内（地域）」においてこそ、本当の意味で、「おもいおもい」の「ふだんどおり」が実現するのだと確信しています。ですから皆様には、本当の愉（たの）しみを、帰られた後にじっくりと味わっていただけるよう、当施設を「往（い）ったり来たり」「出たり入ったり」でご利用いただきたいと思います。人間というものは、願い事を諦めるたびに年齢（とし）をとるそうです。「あれもしたい」、「これもしたい」、「もう一度、取り戻したい」。結構なことだと思います、本当に。職員一同、力を尽くしてお手伝いしたいと存じます。

（施設長　吉田　巌）

今月の職員紹介

今月は５階副主任の倉持佐代子さん（写真右）と４階副主任の富田博子（同左）さんです。自己紹介をどうぞ！

倉持「おばちゃんパワーで日々奮闘しています。」

富田「健康体が自慢です。」

よろしくお願いします！

食養より

食養課は管理栄養士１名が所属。じゅんぷうでの食事や飲み物等は基本的に全て食養課で準備し提供しています。厨房は２階にあり管理栄養士１人が調理・盛り付け等奮闘し、１日４５０食の食事を作っているのではもちろんありません。食事提供に関わる業務は給食会社に委託しており、調理主任は洋食が得意！メニューにも反映させています。

１２月は食べものとかかわりのある風習がいくつかありますのでご紹介します。

冬至南瓜：今年は２１日。冬至の日に「ゆず湯」にはいることで風邪を防ぎ皮膚を強くし、「南瓜」を食べると厄除けになり風邪にかからないと言われています。本来南瓜は夏が旬ですが、保存が利き緑黄色野菜が不足する冬季に南瓜を食べるという先人の知恵に感服。じゅんぷうでも当日の昼食・おやつで南瓜料理を提供予定です。

晦日そば：１年の締めくくりに蕎麦を食べる風習があり定着したのは江戸時代中期頃。腎精は蕎麦のように細く長く生きるという延命長寿の願いを込めて食べる、蕎麦は切れやすいから旧年の苦労や厄災を切り捨てる意味で食す等などその由来は諸説あるよう。じゅんぷうでも３１日の夕食は晦日そばを提供予定です。

相談室よりこんにちは

「入所の申し込みをしたいのですが・・・」ご家族や在宅のケアマネージャー、病院のケースワーカー、時にはご本人様からの問い合わせがあります。相談にこられるわけではないのですが、中には羽（これ）を持ってこられる方もいらっしゃいます。老人保健施設での対応は難しい（ケースもあります。）と思えるものの申し込みの内容も様々・・・皆さんそれぞれに目的を持ってこられるわけですからご本人様の意向を聞かせていただき適切な助言を行うためにも必要ではないかと考えています。在宅復帰や在宅生活の継続などを目標に施設の利用をお考えの方につきましては、入所はもちろん、通所リハビリやショートステイ（空き部屋の利用）等でできる限り積極的にお受けできればと思いますがまずはご相談ください。

委員会だより

じゅんぷうではより良いケアの実現を目指して、様々な委員会活動を行っています。今回ご紹介するのは…

排泄委員会！

排泄委員会は「自然と普段の生活通りにトイレで排泄して頂ける」ケアをみんなが“楽しみながら”実現していけるように考える委員会です。今年は『トイレコンテスト』を行なってみました。“落ち着く雰囲気に”と青色で飾り付けたり、“自宅と同じ感じに”と、トイレットペーパーカバーを作ったり詩やカレンダーを置いたり、窓に見立てて写真を飾ってみたり…おもしろいアイデアで彩られたじゅんぷうならではのトイレが出来上がりました！これからもご利用者様が自然で快適に排泄できるケアをみんなで考えていきます！下の写真は一例です。

青で統一したかわいいイメージ

季節感を感じるトイレ

落ち着いた雰囲気で

スタッフと利用者様オモシロやりとり

・今日は気分はどうですか？と挨拶するとM様は「そうやなぁ、あんたら次第やな」確かに！

・介助のときいつも「お姉ちゃんはおっきいから安心やわぁ」と言われます。女性としては複雑です。

・おしぼりをお渡しした時のH様の反応「これで顔拭いたらシワが伸びてハタチに戻るかな」

・「朝ですよ」と眠っているN様に声をかけた時「今散らし寿司食べるとこやったのに！」いい夢をさえぎってすみません。

・２５歳になりました！とY様に報告すると…「天神さんと同じやんか」と。お参りと一緒！？