じゅんぷう広報誌（季刊）

えがお

第２号

発行元
（福）堀川健康会
介護老人保健施設
じゅんぷう広報委員会
平成２０年６月１日創刊

春風駘蕩／風の便り

『ふだんどおりに、いつまでも、すこやかに暮らしたい・・・おもいのままにふさわしいお手伝いをこころがけます。』これは、じゅんぷうの運営理念です。つまり、はからずして病気や障害に悩まされることになったご利用者が、ふだんどおりの暮らしを取り戻し、家庭や職場、あるいは地域で自らの役割を果たしの望みをかなえて日々を過ごせるようになるために、お手伝いをさせていただくということです。“いのちは守られたが、ふだんの暮らしが奪われた。・・・病気との厳しい闘いに精魂尽くした挙句、傷つき不自由になってしまった心身・・・辛い現実を嘆き、つい、「（障害は）治せないので（ふだんの暮らしに）戻れない」、「諦めなさい慣れなさい」、と思案に沈む。”そのような皆様にこそ私達は、「（たとえ）治せなくても元どおり」の暮らしを回復し、そして望みを失わず、願いを実現する愉しみを取り戻していただきたい、と、考えています。

（施設長　吉田　巌）

春風駘蕩とは・・・

春の風ののどかに吹くさま。また、人の態度や性格がのんびりとして温和なさま。「春風駘蕩とした人」（国語大辞典小学館より引用）

リハビリテーション課より

リハビリテーション課は、作業療法士２名、理学療法士２名の体制で、入所・通所をご利用いただいている皆様と関わらせていただいています。２階に機能回復訓練室があります。けれど、普段の生活のなかで、持っておられる能力を発揮していただけるよう、生活場面である各フロアで練習していただく事も多くあります。そのため、フロアでお会いする事が多くなります。また、施設周辺で屋外歩行の練習をしていただくこともあります。病院からこられた方や初めて施設をご利用になられた方は、訓練室以外で行なっていただくことで、持ってこられた「リハビリ」のイメージとの違いに、戸惑われるかもしれません。ご本人様やご家族様の思いをお聞きしながら、練習させていただければと思っておりますので、お気軽に声をかけていただければと思っています。

相談員より

こんにちは、相談室です。現在相談室では中村と松浦（平均年齢三？歳）の２名の相談員が勤務しております。そもそも相談員は何をする人？と思われると思いますので、簡単に説明させて頂きます。主には入所の相談窓口として、老人保健施設とは又はじゅんぷうとはどんな施設なのか説明したり、申請書類の受付や入所前面談の実施など「じゅんぷうへの入り口の役割」とスムーズに在宅へ退所して頂けるようにご家族様を始め地域の諸機関等と連絡調整をする「じゅんぷうからの出口の役割」を担っています。今後も話がしやすい雰囲気作りと丁寧な対応を心がけ「信頼される相談室」を目指していきたいと思います。どうぞ一階事務所にお気軽にお声かけ下さい。

看護師より

看護師は１１名が２４時間体制でサポートしております。当施設はリハビリ施設であるためリハビリが十分にできるように基盤となる健康管理を行っております。現在行っている２つの取り組みについてご紹介させていただきます。

①開設当初より自然排便に向けての取り組みに力を入れています。個々において排便状況を把握し、薬に頼るのではなく冷茶や腹部マッサージなどで対応しています。

②白鮮（水虫）について

家では素足生活が主ですが、施設では環境が違うことで靴下を履いた状況で生活する為、蒸れが生じ水虫が発生する危険が大です。水虫を発生させないため、色々工夫し対応しています。

おじいちゃんおばあちゃんの知恵袋

今回のテーマは「秋」

「紅葉狩りの名所」

高雄、清水寺、清滝、西山、永観堂、東福寺の池付近、栂ノ尾の高山寺、大原、将軍塚など

「仲秋の名月」

由来・・・空気が澄んで綺麗にみえるから

「秋茶子は嫁に食わすな」

由来１
秋茶子は身体を冷やす↓子供が出来難くなるから

由来２
秋茶子はおいしいから

「ずいき祭り（１０月４日）」北野天満宮

屋根をずいきで飾った神輿（鈴が加茂なす）を担ぐ。百姓が考え出したお祭り。

「秋刀魚」

さんまの旬は秋。秋に産卵の為、沿岸に来る。この時期の秋刀魚は脂がのっている。

おいしい秋刀魚の見分け方

①長さが３０センチ以上で幅が広太っている。
②うろこが剥がれていない。
③腹が硬く弾力があり、破れていない。

「神無月（１０月）」

なぜ神無月は神が無いと書くのか？それは、１０月になると日本全国の神様が出雲大社に集まり話し合いをする為、神様がいなくなるから。出雲大社がある島根県では１０月のことを「神有月」と言ったりするらしい。

今月の職員紹介

今月は、３Ｆの高橋副主任にスポットを当ててみました！

・リーダーシップを発揮でき、誰にでも平等に接することができる。ケアは１つ１つ丁寧でフロアを和やかにする。

・チャームポイントは？と聞かれたら頭部！！と答えたくなる。Ｂ型な適当さといざという時の決断力に毎回助けられる。スマイルは癒し効果あり。

・常にニコニコされています。その笑顔の裏には何かあるはずと思いきや裏はなかったです。

・理想のお兄ちゃんです。「旦那ではなくお兄ちゃん」そこ重要ですけど・・・